

2024年4月献立表

ゆりのこ保育園

日付	曜日	9時のおやつ	おひる	おやつ	主な材料
1 15	月	麦茶 菓子	ご飯 味噌汁 鮭の胡麻マヨネーズ焼き じゃが芋のカレー炒め フルーツ	麦茶 フルーツヨーグルト せんべい	精白米 木綿豆腐 わかめ 長ねぎ さけ すりごま マヨドレ じゃがいも ベーコン にんじん たまねぎ カレー粉 しらぬひ プレーンヨーグルト みかん缶 パインアップル缶 パナナ せんべい
2 16 30	火	麦茶 菓子	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩こうじ焼き 厚揚げの煮物 フルーツ	牛乳 スイートポテト	精白米 キャベツ だいこん えのきたけ 若鶏もも 厚揚げ ごぼう にんじん れんこん さやいんげん りんご 牛乳 さつまいも バター 鶏卵 くらごま
3	水	牛乳 菓子	味噌煮込みうどん 魚の黄金焼き 青菜のおひたし フルーツ	麦茶 おかわかめのおにぎり	牛乳 むきかだい 鶏卵 マヨドレ キャベツ もやし 花かつお節 ネーブル うどん 若鶏もも だいこん にんじん 乾しいたけ ごぼう 長ねぎ こまつな しょうが 精白米 削り節 わかめ いりごま
4 18	木	麦茶 菓子	ドライカレー 野菜スープ アスパラサラダ トマト フルーツ	牛乳 かぼちゃの蒸しパン	精白米 ぶたひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン レーズン カレー粉 ダイストマト キャベツ アスパラガス きゅうり トマト パナナ 牛乳 かぼちゃ ベーキングパウダー 薄力粉
5 19	金	牛乳 菓子	パン 野菜スープ ハンバーグきのこトマトソース コールスローサラダ ブロッコリー フルーツ	麦茶 じゃこチャーハン	牛乳 キャベツ パン たまねぎ にんじん パン粉 こまつな ウインナーソーセージ パセリ ぶたひき肉 鶏卵 長ねぎ ダイストマト ぶなしめじ えのきたけ コーン缶 精白米 きゅうり マヨドレ ブロッコリー ネーブル じゃこ
6 20	土	麦茶 菓子	焼き豚丼 味噌汁 野菜のごま酢和え フルーツ	牛乳 クラッカーサンド	精白米 焼き豚 しょうが 長ねぎ さやえんどう かぶ 油揚げ こまつな にんじん キャベツ ごま油 ごま パナナ 牛乳 クリームチーズ いちごジャム
8 22	月	牛乳 菓子	ナポリタンスパゲッティー 野菜スープ 鶏肉のレモン煮 大根ジャコサラダ フルーツ	麦茶 鶏ごぼうご飯	牛乳 スパゲッティー ウインナーソーセージ たまねぎ マッシュルーム ピーマン キャベツ にんじん さやえんどう 若鶏もも レモン だいこん きゅうり いりごま じゃこ 梅びしお 花かつお節 しらぬひ 精白米 ごぼう 乾しいたけ
9 23	火	牛乳 菓子	ご飯 お吸い物 魚の味噌焼 小松菜のえのき和え フルーツ	麦茶 塩焼きそば	牛乳 精白米 なはな だいこん 木綿豆腐 さわら こまつな にんじん えのきたけ キャベツ なつみかん 中華麺 ぶたロース たまねぎ ピーマン あおのり
10 24	水	麦茶 菓子	ひじきゆかりご飯 味噌汁 豚肉のねぎ塩焼き 野菜炒め フルーツ	牛乳 クリームチーズ ジャムサンド	精白米 乾ひじき ゆかり 油揚げ たまねぎ わかめ ぶたロース 長ねぎ はくさい にんじん もやし きよみ 牛乳 食パン いちごジャム クリームチーズ
11 25	木	麦茶 菓子	ご飯 味噌汁 魚のカレー醤油焼き 野菜の煮物 フルーツ	牛乳 フライドポテト	精白米 こねぎ はくさい えのきたけ さけ カレー粉 かつお節 ごぼう だいこん にんじん 乾しいたけ さやいんげん しらぬひ 牛乳 じゃがいも あおのり
12 26	金	牛乳 菓子	パン 野菜スープ 鶏肉のママレード焼き グリーンサラダ フルーツ	麦茶 ツナマヨおにぎり ★ごぼうのから揚げ (26日のみ)	牛乳 パン じゃがいも ベーコン たまねぎ 若鶏もも ママレードジャム ブロッコリー キャベツ きゅうり にんじん はっさく 精白米 まぐろ水煮缶 マヨドレ ごぼう
13 27	土	麦茶 菓子	ご飯 けんちん汁 ポークステーキ キャベツのカレーマリネ フルーツ	牛乳 きな粉マカロニ	精白米 だいこん にんじん ごぼう 木綿豆腐 油揚げ 乾しいたけ 長ねぎ かつお節 ぶたロース たまねぎ パセリ キャベツ カレー粉 パナナ 牛乳 マカロニ きな粉
17 誕生会	水	麦茶 菓子	紅白ご飯 お吸い物 鶏の唐揚げ ツナのコロコロサラダ 桜パスタ 型抜き人参 フルーツ2点盛り	ジュース ババロア さくらクッキー	精白米 ささげ くらごま なはな だいこん 木綿豆腐 鶏卵 若鶏もも しょうが まぐろ水煮缶 にんじん きゅうり かぶ ゴールデンキウイ みかん缶 牛乳 生クリーム バター 薄力粉 桜でんぶ パスタ りんごジュース

※仕入れ等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

★は、噛みごたえのある「かみかみメニュー」です。毎月1回実施していきます。

	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
目標量	450Kcal	16.8g	13.5g	1.5g
今月の平均値	428Kcal	17.4g	13.4g	1.6g

日付	曜日	6カ月頃(初期)	7~8カ月頃(中期)		9~11カ月頃(後期)		12カ月頃~(完了期)	
		午前食	午前食	午後食	午前食	午後おやつ	午前食	午後おやつ
15	月	おかゆ 野菜スープ 白身魚のペースト 野菜ペースト	おかゆ 味噌汁 白身魚の煮物 野菜の煮物	にゅうめん お麩の煮物 野菜の煮物	おかゆ 味噌汁 白身魚の煮物 野菜の煮物	にゅうめん	おかゆ 味噌汁 白身魚の煮物 野菜の煮物	にゅうめん
16	火	おかゆ 野菜スープ 豆腐のペースト 野菜ペースト	おかゆ 味噌汁 ささみと野菜の煮物 野菜の煮物	パンがゆ 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物 さつまいもの煮物	おかゆ 味噌汁 ささみと野菜の煮物 野菜の煮物	パンがゆ (蒸しパン) 野菜スープ	おかゆ 味噌汁 鶏肉の煮物 野菜の煮物	蒸しパン 野菜スープ
3	水	煮込みうどん 白身魚のペースト 野菜ペースト	煮込みうどん 白身魚の煮物 野菜の煮物	おかゆ 味噌汁 高野豆腐の煮物 野菜の煮物	煮込みうどん 白身魚の煮物 野菜の煮物	わかめ雑炊	煮込みうどん 白身魚の煮物 野菜の煮物	わかめ雑炊 又は おにぎり・野菜スープ
4	木	おかゆ 野菜スープ 麩のペースト 野菜ペースト	おかゆ 味噌汁 しらすと野菜の煮物 野菜の煮物	パンがゆ 野菜スープ かぼちゃのそぼろ煮 野菜の煮物	おかゆ 味噌汁 しらすと野菜の煮物 野菜の煮物	パンがゆ (蒸しパン) 野菜スープ	3色丼 味噌汁 野菜サラダ 野菜スティック	蒸しパン 野菜スープ
5	金	パンがゆ 野菜スープ 豆腐のペースト 野菜ペースト	パンがゆ 野菜スープ 豆腐団子のトマト煮 野菜の煮物	おかゆ 味噌汁 しらすと野菜の煮物 じゃが芋の煮物	パンがゆ 野菜スープ 豆腐団子のトマト煮 野菜の煮物	しらす雑炊	スティックパン 野菜スープ 豆腐ハンバーグ トマトソース 野菜サラダ	しらす雑炊
6	土	おかゆ 野菜スープ しらすのペースト 野菜ペースト	おかゆ 味噌汁 しらすと野菜の煮物 かぶの煮物	パンがゆ 野菜スープ 高野豆腐の野菜あん 野菜の煮物	おかゆ 味噌汁 しらすと野菜の煮物 かぶの煮物	パンがゆ (ホットケーキ) 野菜スープ	軟飯 味噌汁 しらすと野菜の煮物 かぶの煮物	ホットケーキ 野菜スープ
8	月	にゅうめん 麩のペースト 野菜ペースト	にゅうめん ささみと野菜の煮物 野菜の煮物	おかゆ 味噌汁 麩の煮物 野菜の煮物	にゅうめん ささみと野菜の煮物 野菜スティック	雑炊	トマトスバグティ 野菜スープ 鶏肉の煮物 野菜スティック	雑炊
9	火	おかゆ 野菜スープ 白身魚のペースト 野菜ペースト	おかゆ お吸い物 白身魚と野菜の煮物 野菜の煮物	煮込みうどん 高野豆腐煮 野菜の煮物	おかゆ お吸い物 白身魚と野菜の煮物 野菜の煮物	煮込みうどん	軟飯 味噌汁 魚の味噌煮込み 野菜の煮物	煮込みうどん
10	水	おかゆ 野菜スープ しらすのペースト 野菜ペースト	おかゆ 味噌汁 豆腐肉団子 野菜の煮物	おかゆ 味噌汁 しらすのくたくた煮 野菜の煮物	おかゆ 味噌汁 豆腐肉団子 かぼちゃの煮物	しらす雑炊	軟飯 味噌汁 豆腐肉団子 野菜の煮物	スティックパン 野菜スープ
11	木	おかゆ 野菜スープ 白身魚のペースト 野菜ペースト	おかゆ 味噌汁 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物	パンがゆ 野菜スープ 豆腐のあんかけ 大根の煮物	おかゆ 味噌汁 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物	パンがゆ (ホットケーキ) 野菜スープ	軟飯 味噌汁 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物	ホットケーキ 野菜スープ
12	金	パンがゆ 野菜スープ 豆腐のペースト 野菜ペースト	パンがゆ 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物 野菜の煮物	おかゆ 味噌汁 麩と野菜の煮物 じゃがいもの煮物	パンがゆ 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物 野菜の煮物	ツナ雑炊	スティックパン 野菜スープ 鶏肉の煮物 野菜サラダ	ツナ雑炊 又は おにぎり・野菜スープ
13	土	おかゆ 野菜スープ 高野豆腐のペースト 野菜ペースト	おかゆ 味噌汁 高野豆腐の煮物 野菜の煮物	パンがゆ 野菜スープ しらすと野菜の煮物 さつまいもの煮物	おかゆ 味噌汁 高野豆腐の煮物 野菜の煮物	パンがゆ (ホットケーキ) 野菜スープ	軟飯 けんちん汁 豚肉のとろみあん キャベツサラダ	ホットケーキ 野菜スープ
17	水	おかゆ 野菜スープ 高野豆腐のペースト 野菜ペースト	おかゆ お吸い物 野菜のそぼろ煮 野菜の煮物	パンがゆ 野菜スープ 白身魚の煮物 野菜の煮物	おかゆ お吸い物 野菜のそぼろ煮 野菜の煮物	パンがゆ (ホットケーキ) 野菜スープ	軟飯 お吸い物 鶏肉の煮物 ツナサラダ	ホットケーキ 野菜スープ

※離乳食の注意事項※

☆体調や食べ具合を見て、進めていきたいと思えます。

☆仕入れの都合により、献立の一部が変更になる場合があります。ご了承下さい。

☆後期のお子様は成長によって、パンがゆ⇒蒸しパンやスティックパンになる場合があります。

☆野菜の煮物は、主に大根・にんじん・キャベツ・かぶ・さつまいも・じゃがいも・かぼちゃ・玉葱
トマト・ほうれん草・小松菜・ブロッコリーから数種類を使用していく予定です。

☆完了期のお子様は成長によって軟飯⇒ご飯になる場合があります。

又、通常の給食の献立が食べられるお子様はそちらを提供していきます。

☆中期から、食べているフルーツがあれば提供していきます。